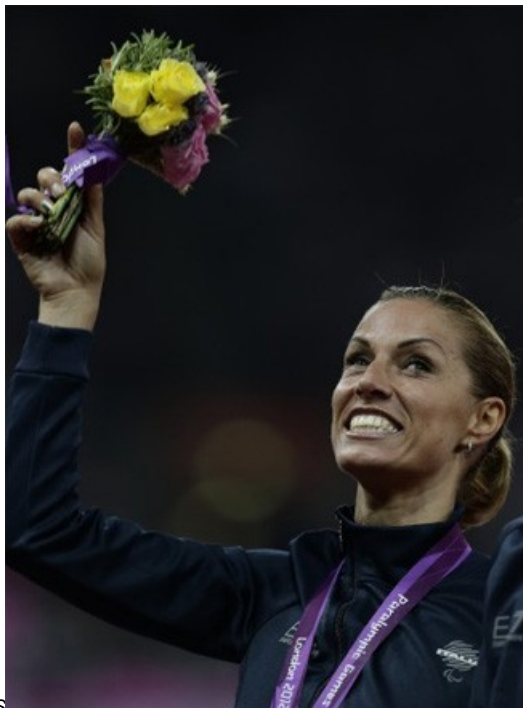


# INTERVISTA AD ANNALISA MINETTI: DIETRO IL BRONZO C'È L'AMORE

12 settembre 2012

di Maria Giovanna Farina per Siamodonne

Intervista ad una donna che con la tenacia, la passione e l'amore ha vinto tante sfide: il suo ultimo successo è il **bronzo olimpico**.



*S*eguo da tempo la tua storia e sono già rimasta colpita dalla determinazione con cui ti prepari per raggiungere gli obiettivi. L'**Olimpiade** è una meritata vittoria: come puoi esprimere a parole lo stato d'animo che hai provato?

Il bello di vincere una **medaglia sportiva** è che senti la sensazione che appartenga a tutti, a tutte le persone che erano lì presenti, a tutte le persone che erano lì lungo il percorso, alle persone che ho incontrato anche solo per caso: tutti mi hanno sostenuto. Appartiene veramente a tutti, erano in pista con me lungo gli ultimi 300 metri, quelli che avevo visualizzato come la vittoria, la rimonta. L'avevo proprio visualizzato così, tanto da riviverlo esattamente, è proprio vero che la mente ha degli effetti incredibili. Avevo visualizzato la gara e temevo un'avversaria che è stata esattamente l'avversaria che ho fatto passare avanti negli 800 metri, ma che nel sogno avevo pensato di battere negli ultimi 300 e me la sono presa, la rivincita! Ho fatto esattamente ciò che mi ero limitata a pensare di fare.

*Il risultato ti dà nuova carica per proseguire nella stessa direzione e/o per affrontare nuove sfide?*

Sono aperta a tutte le sfide della vita, a tutte quelle che in qualche modo il Signore mi darà la possibilità di vivere, io le vivrò e le affronterò con la stessa determinazione. Però è chiaro che lo **sport** mi ha anche appassionata, mi piacerebbe continuare a parlare di questo **movimento paralimpico**, vorrei essere la giusta madrina per scuotere le coscienze.

*Annalisa, tu sei la voce di tutti quelli che hanno delle difficoltà!*

E poi ho anche un cognome che ha un riscontro mediatico e sarebbe un peccato fermarmi adesso.



*Certamente. Tu sei una **cantante** e quindi per te la musica è importante. Che posto occupa e ha occupato **la musica** nella sua crescita personale?*

La musica è la colonna sonora di ogni momento, è un **istinto naturale** quindi è qualcosa che mi accompagna e che c'è nella testa mentre corro. Per motivarmi comincio a cantare quei motivetti che mi aiutano, nell'orecchio sarebbe doping e così la faccio nella testa. Nell'ultima gara immaginavo la canzone che usava Maradona durante i suoi palleggi.

*Qual'è?*

(Me la canticchia con grande allegria). È **Live is now**.

*Fantastico, la musica ancora una volta ti ha aiutata!*

Mi sono resa conto che negli ultimi minuti ho tenuto proprio il tempo dei passi.

*A breve uscirà il tuo **libro**, è autobiografico immagino?*

Assolutamente sì, parla delle sfide che ho raccolto nella vita. Mi sono ispirata ad **Iride**, la dea messaggera che usava le sue ali veloci come il vento per portare i messaggi tra un dio e l'altro. Ho voluto metaforicamente ispirarmi a lei come messaggera perché penso e credo che nella musica e nello sport io sia stata utile a lanciare un messaggio, uno strumento: uno strumento nelle mani della **comunicazione**.

*Ti sei data un bellissimo compito che è umile e alto allo stesso tempo.*

È vero, visto così mi piace molto! Ho però la presunzione di prendermi una **responsabilità impegnativa**.

*Questo è un bel messaggio per tutti. Cosa senti di dire a tutte le donne, ma anche agli uomini, che tendono ad **arrendersi** nei loro personali percorsi?*

Tutto è difficile prima di diventare facile, la **passione** e la **volontà** fanno la differenza, sapere che alle spalle di un progetto c'è l'**amore**: quando c'è l'amore riesci a fare la differenza.

*Grazie per l'incontro e aspettiamo l'uscita del tuo libro **Iride veloce come il vento**, ed. San Paolo.*